



セミナー参加者募集中……!

Facebook 講習会

Facebook ページの作成・運用について学習します。

- ・益田本社 9月18日(水) ・浜田営業所 9月26日(木) ・開催時間 19:00~2時間程度
- ・参加費 1,000円(税込) ・定員 5名 ・参加対象 Facebook アカウントをお持ちの方

ホームページ作成講習会

「ホームページを作りたいけど、どうしていいかわからない…」

そんな方でも楽しく編集できるホームページ作成ツールのご紹介です。

- ・益田本社 9月17日(火) ・浜田営業所 9月19日(木) ・開催時間 19:00~2時間程度
- ・参加費 無料(※テキスト代:500円が別途必要です。) ・定員 5名

ホームページ活用講座

ホームページを作ったけど、その後何をすればいいのかわからない…

お荷物ホームページにも毎月のコストは掛かっているはず。売れるホームページのヒントを見つけましょう。

- ・益田本社 9月24日(火) ・浜田営業所 9月25日(水) ・開始時間 19:00~1時間30分程度
- ・参加費 ※3,000円(税込) ※createHoPeをご契約中の方は無料 ・定員 10名
- ・対象 ホームページを管理されている方、ホームページ管理をこれからされる方

地元企業ご紹介 第1弾：久保田眼科様

みなさん毎日パソコンに向かって仕事をしていると目が疲れませんか？
そうだと！いつもお世話になっている久保田先生に聞いてみよう！



はじめまして。久保田眼科医院長 久保田 浩と申します。
このたび日医標準レセプト「ORCA」新規導入に伴いソコロさんにお世話になっております。

その症状、ドライアイかも？

「目がしょぼしょぼする、疲れる、開けておくのがつらい…」など、ただの疲れ目の症状と思っているあなたはもしかするとドライアイがあるのかもしれない。

ドライアイはパソコンやテレビ、携帯画面などを長時間見続ける生活をしている環境で増加傾向にある目の病気です。ドライアイは涙の異常により起こります。その原因は涙そのものが減ってしまう「量的異常」と涙の性質が変わってしまう「質的異常」のふたつの原因が生じてきます。

それにより目の乾燥感、こごろ感、痛みなどの症状が生じてきます。

エアコンを多用するこの季節、空調が効いたオフィスで1日中パソコン仕事をされる方は目の角膜表面はすぐに乾いてしまいますので要注意です。

～パソコン使用時にできる予防策～

- 意識的にまばたきの回数を増やすように！
(集中して作業している時はまばたきの回数が減ってしまいます)
- パソコンのモニター画面を目の位置より下に！
(やや上から見下ろすような姿勢が望ましいです) ……
- エアコンの風が直接目に当たらないように風向きを調整！
- 冬場の暖房時には加湿器を用いて乾燥を防ぐようにしましょう！
- 定期的に休憩して目を休ませるように心がける！

ドライアイかも？と気になる方は眼科で相談されて、適切な治療を受けるように心がけてください。

久保田眼科
浜田市国府町 1981-145
☎ 0855-28-2211



浜田市 久保田眼科 検索

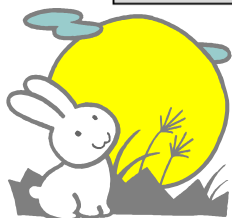
☆ソコロカレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3	4	5	6	7 集合講習(益田) (益田本社) 15:00~
8 休み	9	10	11	12	13	14
15 休み	16 ホームページ作成講習 (益田) 19:00~	17 Facebook講習(益田) ビジネス構 19:00~	18 ホームページ作成講習 (浜田) 19:00~	19	20	21
22 休み	23 ホームページ活用講座 (益田) 19:00~	24 ホームページ活用講座 (浜田) 19:00~	25 Facebook講習(浜田) ビジネス構 19:00~	26	27	28
29 休み	30					

お申込み方法

- Facebook 講習会
- ホームページ作成講習会
- ホームページ活用講座
- 集合講習(毎月内容が異なります)

TEL.0856-22-5172 益田本社まで



ソコロ本社 お知らせ

初めての人の **パソコン教室** **市民IT講座**

無料体験実施中

- 初心者も安心個別学習
- きれいで静かな環境
- ただ今 定額3,000円/月(税別)!!

株式会社 ソコロシステムズ
益田市三宅町1-19 ☎ 23-6722

今月の 浜田営業所からの お知らせ!

求職者支援訓練 (基礎コース) 基本から学べる ビジネスパソコン基礎科

これから再就職される方、転職をご希望の方、パソコン操作が初めての方まで安心して受講できます。

訓練期間 平成25年11月20日(水)～
平成26年2月19日(水)

負担額 受講料は、無料
※ただし、教科書代が別途必要です。

訓練時間 9時30分～16時20分

募集期間 平成25年8月12日(月)～
平成25年10月25日(金)

申込方法 平成25年10月25日(金)までに最寄りのハローワークで職業相談・手続き後、受講申込書を(株)ソコロシステムズ浜田営業所まで提出(郵送・持参)してください。

お問合せはこちら

株式会社ソコロシステムズ 浜田営業所
TEL. 0855-28-7767まで



技術情報 今月は…『3Dプリンタ』

3Dプリンタとは、通常の紙に平面的に印刷するプリンタに対し、

3Dプリンタパソコン上で作った3次元データを基に立体の模型や部品を樹脂で作ることができる。

最近は価格も安くなり、誰でもメーカーになれると注目を集めています。

使用用途としては、実際に製品製造前の、デザインの検証、機能の検証などの試作に使われる事が多く、

パソコンの画面上でしか見ることが出来なかったものを実際に模型として手に取ることが出来ます。

そのため、完成時のイメージが非常に解りやすくなります。

法人向けに作られたハイエンドモデルと、個人向けに作られたローエンドモデルの2種類があります。

ハイエンドモデルは数百万から数千万、ローエンドモデルは5～50万円の価格帯です。

何に使うかはともかく、一昔前パソコンが数十万円していたことを考えると、近い将来一家に1台3D

プリンタが普及するのではないのでしょうか。

俺のおすすめ

どうも、ソコロのジローです。

今回のおれのおススメは『富士電機めん類自動調理販売機』

最近あまり見かけなくなりましたが、うどんそばと書かれた自販機を皆さんは見かけたことはないでしょうか?

主なメニューは天ぷらそば、肉うどん、ラーメンなど。

コインを入れて、約25秒でアツアツの麺類が出てくる。

金額もお手ごろで、200円～400円ぐらい。

国道沿いでたまに見かけます。

自販機から取り出すと、具が麺の下に隠されていたり、具が飛び出してしまうこともあります。それもご愛嬌ということで。

同じうどんでも自販機を管理している店によって味が違い、全国のファンたちからは島根県の自販機は味のレベルが高いと評判なのだそうです。

はじめは食べるのに勇気がいるかもしれませんが、懐かしい昭和の香りを感じてみてはいかがでしょうか。

全国懐かし自販機マップ

<http://jihanki.michikusa.jp/map.html>



編集長のつぶやき

岳父とテレビを観る機会がありました。

ちょうど歌番組をやっていて、やたらメンバーが多い某アイドルグループが歌っていました。私は主要メンバー(まゆゆ、とか)しか解らず、切り替わりの早い画面についていけずにいました。

「なんで宮澤がおるんだ!!、松井がおるのう」

テレビを観ながら、岳父は一人ひとりメンバーの名を上げていました。

そして自分なりの解説を聞かせてくれました。(総選挙の1位を予想し、的中させていたらしいです)

『じえじえじえ!!』

私は驚きで返す言葉もありませんでした。

孫がいる年齢で、そこまでアイドル事情詳しいとは…(-_-)

ちなみにEXILEのサングラスとそうでない方の区別もつくそうです。

今月の名言

み～んなの視線を、いただきまゆゆ♥ 渡辺麻友(日本のアイドル)

