

# ソコロ通信



株式会社ソコロシステムズ

Socorro

本社 益田市三宅町 1-19 TEL: 0856-22-5172 URL <http://www.socorro.co.jp/>  
 浜田営業所 浜田市相生町 3905 宇津ビル TEL: 0855-28-7767

発行日: 2012/6/1

6月号

## 第6回 俺のおすすめ

### 「Data Recovery」(トキワ個別教育研究所) おすすめ度: ★★★★★

そろそろ肌寒い時期も終わり、日差しが徐々に強くなってきた今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか。  
 さて、今回の俺のおすすめは削除したファイルを復活させるソフトウェア「Data Recovery」だ。  
 間違って消してしまった大事なファイル、明日提出しないと上司大激怒のあのファイル等あわててごみ箱を開いても無い、ない、ナイイイイ！  
 そんな時にはこのソフト。  
 ごみ箱から消したデータも救い出してくれる、まるでレスキュー隊のようなナイスガイ。  
 なんで復元できるのかって言うと、Windows で言う通常の削除ってのはデータがどこにあるのかという情報を消すだけだからなんだ。  
 だから別のデータで上書きされたりしない限りハードディスクの「どこか」に残っているからそれを探し出して救い出してくれる訳。  
 ただ、過信は禁物だ。大事なデータはUSB メモリや別のメディアにバックアップする、これが基本だ、約束だぞ。  
 あ、そのデータを復元するなああああ！！！！・・・。

<http://tokiwa.gee.jp/index.html> ここから「便利ソフト」をクリック

月	火	水	木	金	土	日
6月				1	2	3
					HP&クラウド	休み
4	5	6	7	8	9	10
		HP&クラウド			集合講習	休み
					PC相談会	
11	12	13	14	15	16	17
		HP&クラウド				休み
		シニア講習				
18	19	20	21	22	23	24
		HP&クラウド			HP&クラウド	休み
					PC相談会	
25	26	27	28	29	30	
		HP&クラウド				
		シニア講習				

6月・7月セミナー情報！！



月	火	水	木	金	土	日
7月						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
		HP&クラウド			HP&クラウド	休み
9	10	11	12	13	14	15
		HP&クラウド		展示会	集合講習	休み
					PC相談会	
16	17	18	19	20	21	22
		HP&クラウド				休み
23	24	25	26	27	28	29
		HP&クラウド			HP&クラウド	休み
					PC相談会	
30	31					

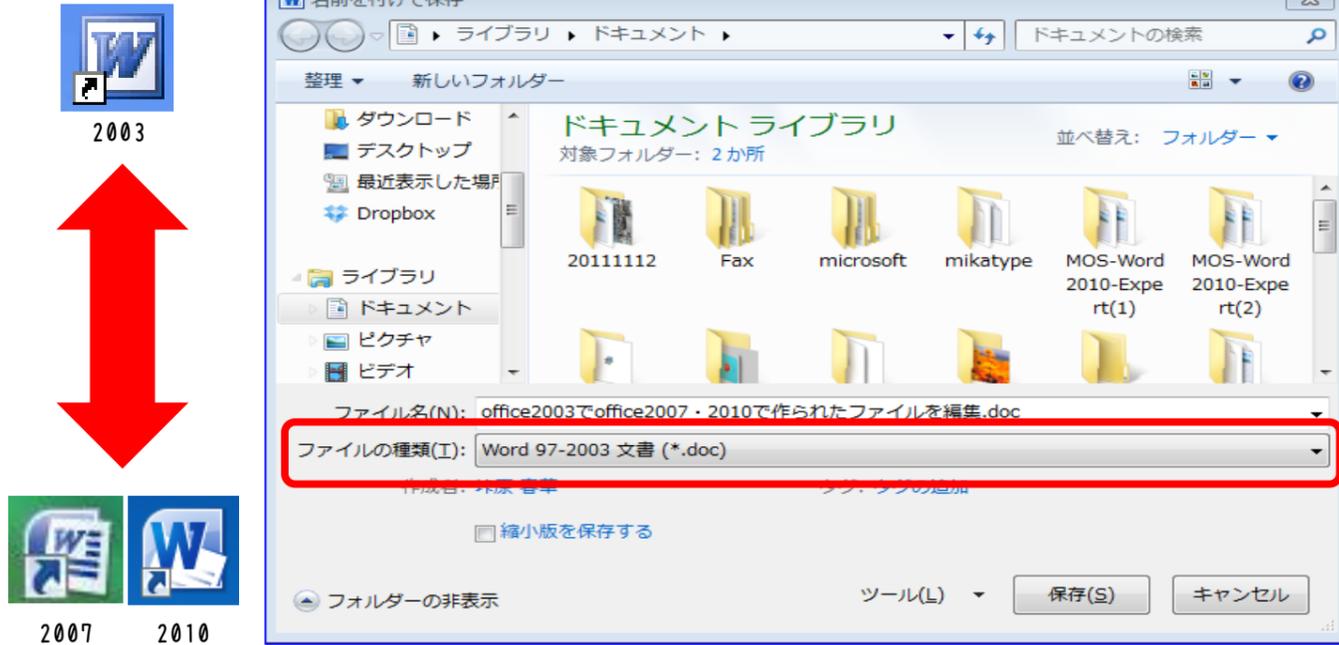
- ◇createHoPe(益田・浜田にて)
  - …ホームページ作成 無料体験セミナー
  - 無料体験出来ます！テキスト代として500円が必要です。
- ◇Business cloud セミナー(益田・浜田にて)
  - 無料で参加いただけます。
- ◇集合講習、シニア教室、PC 相談会(益田のみの開催)
  - ※受講費用として¥1,500が必要となります。

- …益田本社
- …浜田営業所
- HP(ホームページ作成) …14:00~16:00
- クラウドセミナー …16:00~18:00
- 集合講習 …10:00~11:30 (午前の部)
- …13:30~15:00 (午後の部)
- シニア講習 …13:30~15:00
- PC相談会 …13:30~15:00



## ◆office2003で office2007・2010で作られたファイルを編集するには？

office2003と2007・2010は見た目だけでなく、ファイルの種類も違います。たとえば、Wordなら2003のファイルの種類は「.doc」、2007・2010だと「.docx」です。同じWordというソフトでも、ファイルの種類が違うので見ることが出来ません。一般的に行われている解決方法は、office2007や2010の「名前を付けて保存」画面で、「ファイルの種類」を「97-2003」形式に変更してあげること。これを行うと、2003でも2007・2010で作成されたファイルを開き、編集が出来ます。ただし、2007・2010での新機能を使用して作成したオブジェクトは綺麗に再現されませんので注意してください。



登録されているレシピは100万以上。日本最大の料理検索サイト。材料から自由に検索したり、献立・お菓子・パンなどのカテゴリからオススメレシピを探す事も可能です。



## 編集長のつぶやき

新婚当時、会社で仕事をしていると夕方によく妻から電話がかかってきました。

「今夜何作ったらいい？」

冷蔵庫の中身を見て、何を作っていいか解らず、私に献立とレシピを聞いてくるのです。あの頃は面倒と思いつつ、料理のアドバイスをよくしたものでした。あれから数年…。

時代は流れ、ITデバイスの主流はパソコンからモバイルへとシフトしました。我が家でもタブレットPCを導入し、Wi-Fi接続により、家のどこからでもインターネット接続が可能になりました。タブレットを使いこなす妻は、最近クックパットをよく利用するそうです。食材を入力すれば、献立とそのレシピが検索できるWebサービスです。素晴らしい!!

妻の料理のレポートリーが増えたのは言うまでもありません。IT技術の進化により我が家の食文化は豊かになり、私の夕方の勤務時間にも平和が訪れたのです。

しかし、その平和の影で、私の夕食の献立にたいする発言力、ましてやその他諸々の発言力の著しい低下を招いてしまったのです。

平和を得るためには、いつの時代どの世界でも何かしらの犠牲が必要なのです。夕方に私の携帯が鳴ることはもうない…

今日の名言

国王であれ農民であれ、自分の家庭に平和を見出す者が最も幸せである。  
ゲーテ(ドイツの文豪)



クックパット  
<http://cookpad.com/>

